



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ein Diskussionsguide für Eltern: Virtuelle Identifikation



Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.



Es ist wichtig, dass Ihr Sohn/Ihre Tochter eine digitale oder virtuelle Identität aufbaut, die diese von der realen Identität unterscheidet.

Sie sollten dies mit Ihrem Sohn/Ihrer Tochter besprechen.

1. Definieren Sie Ihren Zweck und Ihre Zielgruppe

- **Zweck** : Ermitteln, warum sie eine digitale Identität benötigen. Dient sie dem persönlichen Branding oder der sozialen Interaktion?
- **Zielgruppe** : Identifizieren Sie Ihre Zielgruppe. Dies bestimmt den Ton und die Inhalte Ihrer digitalen Präsenz.

2. Wähle deine Plattformen mit Bedacht.

- **Persönlich** : Plattformen wie Instagram oder Facebook eignen sich für private Kontakte. Sie sollten dies gegebenenfalls mit Ihrem Kind besprechen.

3. Einheitliches Branding schaffen

- **Benutzername** : Verwenden Sie auf allen Plattformen einen einheitlichen Benutzernamen, damit andere Sie leichter finden können.
- **Profilbild** : Sie sollten SEHR SORGFÄLTIG ein passendes Foto für Ihre persönliche Plattform auswählen.

4. Persönliches Konto

- **Persönliche Profile** : Teilen Sie Ihre persönlichen Interessen, Hobbys und sozialen Aktivitäten.
- **Datenschutzeinstellungen** : Über die Datenschutzeinstellungen können Sie festlegen, wer Ihre persönlichen Inhalte sehen kann.

5. Engagieren und interagieren

- Tausche dich mit Freunden und Familie aus, schließe dich Interessengruppen an und teile persönliche Neuigkeiten.

6. Überwachen und verwalten Sie Ihren digitalen Fußabdruck

- **Regelmäßige Aktualisierungen** : Sie sollten ihre Profile mit aktuellen Informationen auf dem neuesten Stand halten.
- **Suchen Sie selbst** : Sie und die anderen sollten regelmäßig ihren Namen recherchieren, um herauszufinden, welche Informationen öffentlich über sie verfügbar sind.
- **Aufräumen** : Sie sollten veraltete oder irrelevante Inhalte verschieben oder aktualisieren.

7. Verwenden Sie unterschiedliche E-Mail-Adressen

- Sie sollten eine separate E-Mail-Adresse für private Konten und Abonnements verwenden.

8. Achten Sie auf die Sicherheit.

- **Sichere Passwörter** : Sie sollten für verschiedene Konten sichere, individuelle Passwörter verwenden.
- **Zwei-Faktor-Authentifizierung** : Ermutigen Sie sie, die Zwei-Faktor-Authentifizierung für zusätzliche Sicherheit zu aktivieren.

9. Bleib' authentisch.

- Ermutigen Sie sie, echte Momente und Gedanken mitzuteilen, aber achten Sie darauf, nicht zu viel preiszugeben!