



Kofinanziert von der Europäischen Union



Aktivität

Digitale Nutzung im familiären Umgang/ Diskussionsleitfaden/ Familiäre Vereinbarung



Gefördert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die der Autoren und spiegeln nicht notwendigerweise die der Europäischen Union oder der Exekutivagentur für Bildung und Kultur der Europäischen Union (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA übernehmen dafür die Verantwortung.



Ein hilfreiches Tool, das Familien dabei unterstützt, über Technologie zu sprechen, sich auf Regeln zu einigen und gemeinsam sicherere digitale Gewohnheiten zu entwickeln .¹

Beginnen Sie damit, die Fragen auszuwählen, die Ihrer Familie am wichtigsten sind. Sie müssen nicht alles auf einmal behandeln – eröffnen Sie einfach das Gespräch und einigen Sie sich darauf, was für Sie am besten passt.

Erste Schritte

- Was bereitet uns beim Nutzen des Internets oder unserer Geräte den größten Genuss?
- Welche Plattformen, Spiele oder Tools nutzen wir häufig?
- Befolgen wir bereits irgendwelche digitalen Regeln, die wir beibehalten wollen?

Unsere Zeit im Gleichgewicht halten

- Wie fühlen wir uns, nachdem wir lange Zeit vor einem Bildschirm verbracht haben?
- Woran erkennen wir, dass sich unsere Gerätenutzung auf unseren Schlaf, die Schule oder die Zeit mit der Familie auswirkt?
- Was können wir tun, um übermäßigen Bildschirmkonsum und Zeitverlust zu vermeiden?

Veröffentlichung und Teilen

- Worüber sollten wir nachdenken, bevor wir ein Foto oder Video online stellen?
-

¹Dieser Leitfaden basiert auf der Familienvereinbarung von Childnet International (© 2022 Childnet International www.childnet.com | Eingetragene Wohltätigkeitsorganisation in Großbritannien: 1080173 V09.22) und wurde für den Einsatz in Bildungsprojekten zur Förderung des digitalen Wohlbefindens und der Sicherheit von Familien und jungen Menschen angepasst.



-
- Wie können wir sicherstellen, dass unsere Konten privat und sicher sind?
 - Was sollten wir vor der Nutzung von Livestreams oder temporären Beiträgen wissen?

Inhalte mit Bedacht auswählen

- Wie entscheiden wir, welche Apps, Spiele oder Websites wir benutzen dürfen?
- Was können wir tun, wenn wir online etwas sehen, das verdächtig oder beunruhigend wirkt?
- Wie können wir vermeiden, beim Spielen oder bei der Nutzung von Apps versehentlich Geld auszugeben?

Mit anderen reden und spielen

- Mit wem kann man online sprechen? Mit Freunden? Mit Klassenkameraden? Mit Fremden?
- Wie können wir uns schützen, wenn wir mit jemandem kommunizieren, den wir im realen Leben nicht kennen?
- Was können wir tun, wenn ein Freund online Probleme hat?

Wenn etwas schiefgeht

- An wen können wir uns wenden, wenn wir uns durch etwas im Internet unwohl oder unsicher fühlen?
- Was sollten wir tun, wenn jemand nach privaten Informationen oder persönlichen Fotos fragt?
- Wissen wir, wie man jemanden in den von uns genutzten Apps oder Spielen blockiert oder meldet?

Überprüfung unserer Vereinbarung

- Könnten elterliche oder Sicherheitskontrollen uns helfen, auf dem richtigen Weg zu bleiben?



-
- Was soll geschehen, wenn jemand eine Regel vergisst oder bricht?
 - Wie oft sollten wir überprüfen, ob unsere Vereinbarung noch für uns funktioniert?
-



Kofinanziert von der Europäischen Union



Unser Plan für digitale Gewohnheiten

Wer ist beteiligt?

Lasst uns die Personen in unserem Haushalt auflisten, die Teil dieser Vereinbarung sind, und festlegen, wofür jeder von uns im Hinblick auf eine sichere und respektvolle Nutzung von Technologie verantwortlich ist.

Familienmitglied	Wofür ich verantwortlich bin (z. B. freundlich im Internet sein, Bildschirmzeit begrenzen)



Kofinanziert von der Europäischen Union



Wenn der Plan nicht befolgt wird...

Lasst uns gemeinsam vereinbaren, was passiert, wenn jemand einen Teil unseres Plans vergisst oder ignoriert. Es geht hier nicht um Bestrafung, sondern darum, daraus zu lernen, miteinander zu reden und wieder auf den richtigen Weg zu kommen.

Was werden wir tun, wenn etwas schiefgeht?

Wie können wir uns gegenseitig dabei unterstützen, die Vereinbarung einzuhalten?





Kofinanziert von der Europäischen Union



--	--

Auf dem Laufenden halten

Lasst uns diesen Plan regelmäßig überprüfen, um sicherzustellen, dass er noch für alle funktioniert.

 **Vereinbartes Datum :** __/__/____

 **Nächster Check-in :** __/__/____

 **Unterzeichnet von allen Familienmitgliedern :**

