



**GAMING
DISORDERS**

www.gamingdisorders.eu

SPIEL AN ODER SPIEL VORBEI?

Wie kann ich mein Kind am besten vor Spielsucht schützen?

Viele Eltern fühlen sich hilflos angesichts des Spielverhaltens ihrer Kinder, besonders wenn diese sich in einem schwierigen Alter befinden. Unterschätzen Sie jedoch nicht, wie sehr Sie Ihr Kind dabei unterstützen können, seine Online- und Spielzeit zu reduzieren. Oft liegt es einfach an der Art und Weise, wie Sie mit Ihren Kindern über dieses Thema sprechen. Vorwürfe, Verbote und mangelndes Verständnis führen bei jungen Menschen meist nicht zum gewünschten Ergebnis, sondern verursachen Frustration und Stress für die ganze Familie.



Holen Sie sich Hilfe, wenn Sie sie brauchen!

Besuchen Sie unsere Website www.gamingdisorders.eu für weitere Informationen oder suchen Sie professionelle Beratung und Unterstützung, indem Sie den QR-Code scannen.

