



Ένας οδηγός συζήτησης για γονείς: Εικονική ταυτοποίηση



Είναι σημαντικό ο γιος/η κόρη σας να δημιουργήσει μια ψηφιακή ή εικονική ταυτότητα που να τη διακρίνει από την πραγματική τους ταυτότητα.

Θα πρέπει να το συζητήσετε με τον γιο/την κόρη σας.

1. Καθορίστε τον σκοπό και το κοινό σας

- **Σκοπός:** Προσδιορίστε γιατί χρειάζονται μια ψηφιακή ταυτότητα. Είναι για προσωπική επωνυμία ή κοινωνική αλληλεπίδραση;
- **Κοινό:** Προσδιορίστε ποιους θέλουν να προσεγγίσουν. Αυτό θα καθοδηγήσει τον τόνο και το περιεχόμενο της ψηφιακής τους παρουσίας.

2. Επιλέξτε τις πλατφόρμες σας με σύνεση

- **Προσωπικά:** Πλατφόρμες όπως το Instagram ή το Facebook είναι κατάλληλες για προσωπικές συνδέσεις. Μπορεί να θέλετε να το συζητήσετε με το παιδί σας.

3. Δημιουργήστε συνεπή επωνυμία

- **Όνομα χρήστη:** Χρησιμοποιήστε ένα σταθερό όνομα χρήστη σε όλες τις πλατφόρμες για να διευκολύνετε τους χρήστες να τα βρουν.
- **Εικόνα προφίλ:** Θα πρέπει να επιλέξουν ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ μια κατάλληλη φωτογραφία για την προσωπική τους πλατφόρμα.

4. Προσωπικός Λογαριασμός

- **Προσωπικοί λογαριασμοί:** Μοιραστείτε προσωπικά ενδιαφέροντα, χόμπι και κοινωνικές δραστηριότητες.
- **Ρυθμίσεις απορρήτου:** Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις απορρήτου για να ελέγξετε ποιος βλέπει το προσωπικό του περιεχόμενο.

5. Ασχοληθείτε και αλληλεπιδράστε

- Αλληλεπιδράστε με τους φίλους και την οικογένειά σας, εγγραφείτε σε ομάδες βάσει ενδιαφέροντος και μοιραστείτε προσωπικές ενημερώσεις.

6. Παρακολουθήστε και διαχειριστείτε το ψηφιακό σας αποτύπωμα

- **Τακτικές ενημερώσεις:** Θα πρέπει να ενημερώνουν τα προφίλ τους με τρέχουσες πληροφορίες.
- **Ψάξτε τον εαυτό σας:** Εσείς και εκείνοι θα πρέπει να αναζητάτε τακτικά το όνομά τους για να δείτε ποιες πληροφορίες είναι δημόσια διαθέσιμες για αυτούς.
- **Καθαρισμός:** Θα πρέπει να μετακινήσουν ή να ενημερώσουν ξεπερασμένο ή άσχετο περιεχόμενο.

7. Χρησιμοποιήστε διαφορετικές διευθύνσεις email

- Θα πρέπει να χρησιμοποιούν ξεχωριστό email για προσωπικούς λογαριασμούς και συνδρομές.

8. Να προσέχετε την ασφάλεια

- **Ισχυροί κωδικοί πρόσβασης:** Θα πρέπει να χρησιμοποιούν ισχυρούς, μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης για διαφορετικούς λογαριασμούς.



- **Έλεγχος ταυτότητας δύο παραγόντων:** Ενθαρρύνετε τους να ενεργοποιήσουν τον έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων για πρόσθετη ασφάλεια.

9. Μείνετε αυθεντικοί

- Ενθαρρύνετε τους να μοιράζονται πραγματικές στιγμές και σκέψεις, αλλά να προσέχετε να μην μοιράζεστε υπερβολικά!