



Co-funded by  
the European Union



**GAMING  
DISORDERS**

# Identificación virtual – Cuestionario para padres



Este cuestionario está diseñado para explorar percepciones, experiencias y prácticas en torno a la identidad digital o virtual. Abarca diversos aspectos como la expresión personal, la privacidad, la autenticidad y la huella digital.

*Instrucciones: Responde las siguientes preguntas. Tus respuestas nos ayudarán a comprender mejor las perspectivas sobre la identidad digital y virtual.*

### **Sección 1: Información general**

1. Tu nombre:
2. Edad(es) de tus hijos:
3. ¿Con qué frecuencia utilizan las redes sociales o las plataformas digitales?  
 A diario  
 Semanalmente  
 Mensual  
 Casi nunca  
 Nunca o no estoy seguro

### **Sección 2: Comprender la identidad digital**

4. ¿Cómo describirías la "identidad digital" de tu hijo/a? (Por ejemplo, cómo se presenta en línea, si coincide con su personalidad en la vida real).
5. ¿Hasta qué punto crees que su identidad digital refleja su personalidad en la vida real?  
 Completamente  
 Principalmente  
 Un poco  
 Mínimamente  
 Nada-No lo sé
6. ¿Gestionan múltiples identidades o perfiles digitales en diferentes plataformas (por ejemplo, TikTok, Instagram)?  
 Sí  
 No  
 A veces-No lo sé
7. ¿Cómo suelen elegir el contenido que comparten o publican en línea?  
 Según sus intereses  
 Para la interacción con la audiencia  
 Para crear una impresión específica  
 Otro: No lo sé

### Sección 3: Privacidad y control

8. ¿Cómo estás de preocupado por la privacidad de la información personal de tu hijo/a en línea?
- Muy preocupado
  - Algo preocupado
  - Neutral
  - No muy preocupado
  - No me preocupa en absoluto
9. ¿Con qué frecuencia revisas o les ayudas a ajustar su configuración de privacidad en tus redes sociales o plataformas digitales?
- Regularmente
  - Ocasionalmente
  - Casi nunca
  - Nunca
10. ¿Alguna vez has sentido que su identidad digital o su contenido fueron utilizados indebidamente o tergiversados?
- Sí
  - No
  - No estoy seguro

### Sección 4: Autenticidad y Expresión

11. ¿Hasta qué punto crees que tu hijo/a se ve presionado/a a mejorar su identidad digital (por ejemplo, mediante filtros, publicaciones selectivas)?
- Muy alto
  - Alto
  - Moderado
  - Bajo
  - Ninguno
12. ¿Sientes que tu hijo/a se siente más cómodo/a expresando ciertos aspectos de sí mismo/a en línea que en la vida real?
- Sí
  - No
  - A veces
13. En tu opinión, ¿mantener una identidad digital afecta a su autoestima o a su salud mental?
- Positivamente
  - Negativamente
  - Ambos
  - Sin impacto

### Sección 5: Huella digital y consideraciones futuras

14. ¿Con qué frecuencia piensas en el impacto a largo plazo de la identidad digital de tu hijo (por ejemplo, su huella digital)?



- A menudo
- A veces
- Casi nunca
- Nunca

15. ¿Considerarías utilizar una herramienta o aplicación en línea para supervisar y gestionar la identidad digital de tu hijo/a?
- Sí
  - No
  - Tal vez

### **Sección 6: Preguntas abiertas**

16. ¿Cuál ha sido una experiencia positiva que tu hijo/a haya tenido con su identidad digital?
17. ¿Cuál ha sido uno de los retos a los que te has enfrentado al gestionar la identidad digital de tu hijo/a?
18. ¿Cómo te gustaría idealmente que tu hijo/a fuera percibido/a en internet?