



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



**GAMING
DISORDERS**

Ερωτηματολόγιο

Εικονική Ταυτοποίηση



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.



Ακολουθεί ένα ερωτηματολόγιο που έχει σχεδιαστεί για να διερευνήσει τις αντιλήψεις, τις εμπειρίες και τις πρακτικές γύρω από την ψηφιακή ή εικονική ταυτότητα. Καλύπτει διάφορες πτυχές όπως η προσωπική έκφραση, το απόρρητο, η αυθεντικότητα και το ψηφιακό αποτύπωμα.

Οδηγίες Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις. Οι απαντήσεις σας θα μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε καλύτερα τις προοπτικές για την ψηφιακή και εικονική ταυτότητα.

Ενότητα 1: Γενικές πληροφορίες

1. Το όνομά σου:
2. Η ηλικία σας:
3. Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή τις ψηφιακές πλατφόρμες;
 Καθημερινά
 Εβδομαδιαία
 Μηνιαία
 Σπάνια
 Ποτέ

Ενότητα 2: Κατανόηση της Ψηφιακής Ταυτότητας

4. Πώς θα περιγράφατε την «ψηφιακή σας ταυτότητα»; (π.χ. Πώς παρουσιάζετε τον εαυτό σας στο διαδίκτυο, αν ευθυγραμμίζεται με την πραγματική σας προσωπικότητα)
-
5. Σε ποιο βαθμό πιστεύετε ότι η ψηφιακή σας ταυτότητα αντικατοπτρίζει την πραγματική σας προσωπικότητα;
 Εντελώς
 Κυρίως
 Κάπως
 Ελάχιστα
 Καθόλου
 6. Διαχειρίζεστε πολλαπλές ψηφιακές ταυτότητες ή πρόσωπα σε διαφορετικές πλατφόρμες (π.χ. TikTok, Instagram);
 Ναι
 Όχι
 Μερικές φορές
 7. Πώς επιλέγετε συνήθως το περιεχόμενο που μοιράζεστε ή δημοσιεύετε στο διαδίκτυο;
 Με βάση τα ενδιαφέροντά μου
 Για την αφοσίωση του κοινού
 Για να δημιουργήσετε μια συγκεκριμένη εντύπωση
 Άλλα: _____



Ενότητα 3: Απόρρητο και έλεγχος

8. Πόσο ανησυχείτε για το απόρρητο των προσωπικών σας πληροφοριών στο διαδίκτυο;
- Πολύ ανήσυχος
 - Κάπως ανήσυχος
 - Ουδέτερο
 - Δεν ανησυχώ πολύ
 - Δεν αφορά καθόλου
9. Πόσο συχνά ελέγχετε ή προσαρμόζετε τις ρυθμίσεις απορρήτου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή στις ψηφιακές πλατφόρμες σας;
- Τακτικά
 - Περιστασιακά
 - Σπάνια
 - Ποτέ
10. Έχετε νιώσει ποτέ ότι η ψηφιακή σας ταυτότητα ή το περιεχόμενό σας έγινε κατάχρηση ή παραποίηση;
- Ναι
 - Όχι
 - Δεν είμαι σίγουρος

Ενότητα 4: Αυθεντικότητα και Έκφραση

11. Σε ποιο βαθμό αισθάνεστε πίεση να βελτιώσετε την ψηφιακή σας ταυτότητα (π.χ. μέσω φίλτρων, επιλεκτικής ανάρτησης);
- Πολύ υψηλή
 - Υψηλή
 - Μέτρια
 - Χαμηλή
 - Καμία
12. Νιώθετε πιο άνετα να εκφράσετε ορισμένες πτυχές του εαυτού σας στο διαδίκτυο παρά στην πραγματική ζωή;
- Ναι
 - Όχι
 - Μερικές φορές
13. Κατά τη γνώμη σας, η διατήρηση μιας ψηφιακής ταυτότητας επηρεάζει την αυτοεκτίμηση ή την ψυχική σας υγεία;
- Θετικά
 - Αρνητικά
 - Και τα δύο
 - Καμία επίπτωση



Ενότητα 5: Ψηφιακό αποτύπωμα και μελλοντικές εκτιμήσεις

14. Πόσο συχνά σκέφτεστε τον μακροπρόθεσμο αντίκτυπο της ψηφιακής σας ταυτότητας (π.χ. ψηφιακό αποτύπωμα);
- Συχνά
 - Μερικές φορές
 - Σπάνια
 - Ποτέ
15. Θα σκεφτόσασταν να χρησιμοποιήσετε ένα διαδικτυακό εργαλείο ή εφαρμογή για την παρακολούθηση και τη διαχείριση της ψηφιακής σας ταυτότητας;
- Ναι
 - Όχι
 - Ίσως

Ενότητα 6: Ερωτήσεις ανοιχτού τύπου

16. Ποια είναι μια θετική εμπειρία που είχατε με την ψηφιακή σας ταυτότητα;

17. Ποια είναι μια πρόκληση που αντιμετωπίσατε στη διαχείριση της ψηφιακής σας ταυτότητας;

18. Πώς θα θέλατε ιδανικά να σας αντιλαμβάνονται στο διαδίκτυο;
