



**GAMING
DISORDERS**

www.gamingdisorders.eu

¿JUEGO COMENZADO O JUEGO TERMINADO?

¿Cuál es la mejor manera de proteger a mi hijo/a de los trastornos del juego?

Muchos padres se sienten impotentes al enfrentarse al comportamiento de sus hijos con los videojuegos, especialmente si se encuentran en una edad difícil. Sin embargo, no subestimen cuánto pueden ayudar a sus hijos a reducir su tiempo de juego en línea. A menudo, quizás se deba simplemente a la forma en que abordan este tema con sus hijos. Los reproches, las prohibiciones y la falta de comprensión no suelen producir el resultado deseado para los jóvenes, sino que causan frustración y estrés a toda la familia.



¡OBTENGA AYUDA CUANDO LA NECESITE!

Visita nuestro sitio web www.gamingdisorders.eu
Para obtener más información o buscar asesoramiento
y apoyo profesional escaneando el código QR.

