

Φύλλο εργασίας οικογενειακού προβληματισμού

«Γιατί το να σταματήσεις το παιχνίδι είναι τόσο δύσκολο»

ΒΗΜΑ 1 – Παρακολουθήστε και αντιδράστε

Αφού παρακολουθήσετε το βίντεο, σημειώστε:

1. Τι σας εξέπληξε περισσότερο;

2. Ποιο μέρος του βίντεο σας θύμισε το δικό σας παιδί/οικογένεια;

ΒΗΜΑ 2 – Σκεφτείτε και συζητήστε

Με έναν άλλο γονέα, μοιραστείτε τις σκέψεις σας:

1. Γιατί τα παιδιά αναστατώνονται όταν τους ζητείται να σταματήσουν να παίζουν;



2. Ποιες στρατηγικές έχετε δοκιμάσει για να τερματίσετε τις περιόδους παιχνιδιού;

3. Ποιο λειτούργησε καλά; Που δεν το έκανε;

ΒΗΜΑ 3 – ΒΑΣΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Γράψτε 1-2 εσωτέρες γνώσεις που θέλετε να θυμάστε από τη σημερινή συζήτηση:

Συμβουλές διαμεσολαβητή

- Πολλά παιχνίδια δεν έχουν φυσικά σημεία παύσης – το να σταματήσεις ξαφνικά είναι σαν να χάνεις την πρόοδο.
- Τα παιδιά μπορεί επίσης να συνδέονται με φίλους στο διαδίκτυο – η παραίτηση είναι σαν να «φεύγεις νωρίς από το πάρτι».
- Η απογοήτευση είναι φυσιολογική, αλλά οι συνεχείς μάχες μπορεί να σηματοδοτούν ανθυγιεινά μοτίβα παιχνιδιού.