

## Hoja de trabajo de reflexión familiar

"Por qué detener el juego es tan difícil"

### PASO 1 – Mira y reacciona

*Después de ver el video, escriba:*

1. ¿Qué es lo que más te sorprendió?

2. ¿Qué parte del video te recordó a tu propio hijo/familia?

### PASO 2 – Reflexionar y discutir

*Con otro padre, comparte sus pensamientos:*

1. ¿Por qué los niños se molestan cuando se les pide que dejen de jugar?

2. ¿Qué estrategias has probado para terminar las sesiones de juego?

3. ¿Cuál funcionó bien? ¿Cuál no?

### PASO 3 – PUNTOS CLAVE

*Escriba 1 o 2 ideas que desee recordar del análisis de hoy:*

---

---

---

---

### Consejos del facilitador

- Muchos juegos carecen de puntos de pausa naturales: detenerse de repente se siente como perder el progreso.
- Los niños también pueden estar conectados con amigos en línea: dejar de fumar se siente como "salir temprano de la fiesta".
- La frustración es normal, pero las batallas constantes pueden indicar patrones de juego poco saludables.