

Ficha de Trabalho de Reflexão Familiar

"Porque é tão difícil parar o jogo"

PASSO 1 – Observe e reaja

Depois de ver o vídeo, tome nota:

1. O que mais te surpreendeu?

2. Que parte do vídeo te fez lembrar o teu próprio filho/família?

PASSO 2 – Pensar e discutir

Com outro progenitor, partilhe as suas opiniões:

1. Porque é que as crianças ficam chateadas quando lhes pedem para pararem de brincar?

2. Que estratégias já tentaste para terminar sessões de jogo?

3. Qual funcionou bem? Porque é que ele não o fez?

PASSO 3 – PRINCIPAIS LIÇÕES

Escreva 1 ou 2 ideias que quer recordar da discussão de hoje:

Conselho do mediador

- Muitos jogos não têm pontos físicos de pausa – parar de repente é como perder progresso.
- As crianças também podem ligar-se a amigos online – desistir é como "sair da festa mais cedo".
- A frustração é normal, mas lutas constantes podem sinalizar padrões de jogo pouco saudáveis.