



Cofinanciado pela
União Europeia



GAMING
DISORDERS

Identificação Virtual – Questionário aos Pais

Aqui está um questionário projetado para explorar percepções, experiências e práticas em torno da identidade digital ou virtual. Abrange vários aspetos, como a expressão pessoal, a privacidade, a autenticidade e a pegada digital.

Instruções, Por favor, responda às seguintes perguntas. As suas respostas ajudar-nos-ão a compreender melhor as perspetivas sobre a identidade digital e virtual.

Secção 1: Informações gerais

1. O seu nome:
2. Idade(s) dos seus filhos:
3. Com que frequência utilizam as redes sociais ou as plataformas digitais?
 Diariamente
 Semanal
 Mensal
 Raramente
 Nunca ou não tenho certeza

Secção 2: Noções básicas sobre identidade digital

1. Como descreveria a "identidade digital" do seu filho? (por exemplo, como eles se apresentam online, se isso se alinha com a sua personalidade da vida real)

-
1. Até que ponto sente que a sua identidade digital reflete a sua personalidade da vida real?
 Completamente
 Em grande parte
 Um pouco
 O mínimo
 De forma alguma – Não sei
 2. Eles gerem várias identidades digitais ou personas em diferentes plataformas (por exemplo, TikTok, Instagram)?
 Sim
 Não
 Às vezes - não sei
 3. Como é que eles costumam escolher o conteúdo que compartilham ou publicam online?
 Com base nos seus interesses
 Para o envolvimento do público
 Para criar uma impressão específica
 Outros: _____ Do não sei

Secção 3: Privacidade e Controlo

1. Quão preocupado está com a privacidade das informações pessoais do seu filho online?
 Muito preocupado
 Um pouco preocupado
 Neutro
 Não muito preocupado
 Nada preocupado
2. Com que frequência você revê ou ajuda a ajustar as configurações de privacidade nas redes sociais ou plataformas digitais?
 Regularmente
 Ocasionalmente
 Raramente
 Nunca
3. Alguma vez sentiu que a sua identidade digital ou conteúdo foi utilizado indevidamente ou deturpado?
 Sim
 Não
 Não tenho certeza

Secção 4: Autenticidade e expressão

1. Até que ponto sente que o seu filho é pressionado a melhorar a sua identidade digital (por exemplo, através de filtros, publicação seletiva)?
 De forma muito elevada
 Elevada
 Moderada
 Baixa
 De nenhuma forma
2. Sente que o seu filho se está mais à vontade para expressar certos aspetos de si mesmo online do que na vida real?
 Sim
 Não
 Às vezes
3. Na sua opinião, manter uma identidade digital tem impacto na autoestima ou na saúde mental?
 Positivamente
 Negativamente
 Ambos
 Sem impacto



Secção 5: Pegada digital e considerações futuras

1. Com que frequência pensa no impacto a longo prazo da identidade digital do seu filho (por exemplo, pegada digital)?
 Muitas vezes
 Às vezes
 Raramente
 Nunca

2. Você consideraria usar uma ferramenta ou aplicação online para monitorizar e gerir a identidade digital do seu filho?
 Sim
 Não
 Talvez

Secção 6: Perguntas abertas

1. Refira uma experiência positiva que o seu filho teve com a sua identidade digital?

1. Refira um desafio que enfrentou na gestão da identidade digital do seu filho?

2. Como gostaria que o seu filho fosse percebido online?
