



Cofinanciado pela
União Europeia



**GAMING
DISORDERS**

Questionário

Identificação Virtual

F



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Aqui está um questionário desenhado para explorar percepções, experiências e práticas em torno da identidade digital ou virtual. Abrange vários aspetos, como a expressão pessoal, a privacidade, a autenticidade e a pegada digital.

Instruções Por favor, responda às seguintes perguntas. As suas respostas ajudar-nos-ão a compreender melhor as perspetivas sobre a identidade digital e virtual.

Secção 1: Informações gerais

1. O seu nome:
2. A sua idade:
3. Com que frequência utiliza as redes sociais ou as plataformas digitais?
 Diariamente
 Semanal
 Mensal
 Raramente
 Nunca

Seção 2: Noções básicas sobre identidade digital

4. Como descreveria a sua "identidade digital"? (por exemplo, como se apresenta online, se está alinhado com a sua personalidade da vida real)
-

5. Até que ponto sente que a sua identidade digital reflete a sua personalidade da vida real?
 Completamente
 Em grande parte
 Um pouco
 Minimamente
 Não
6. Gere várias identidades digitais ou personas em diferentes plataformas (por exemplo, TikTok, Instagram)?
 Sim
 Não
 Às vezes
7. Como costuma escolher o conteúdo que partilha ou publica online?
 Com base nos meus interesses
 Para o envolvimento do público
 Para criar uma impressão específica
 Outros: _____



Secção 3: Privacidade e Controlo

1. Quão preocupado está com a privacidade de suas informações pessoais online?
 Muito preocupado
 Um pouco preocupado
 Neutro
 Não muito preocupado
 Nada preocupado
2. Com que frequência revê ou ajusta as definições de privacidade nas suas redes sociais ou plataformas digitais?
 Regularmente
 Ocasionalmente
 Raramente
 Nunca
3. Alguma vez sentiu que a sua identidade digital ou conteúdo foi utilizado indevidamente ou deturpado?
 Sim
 Não
 Não tenho certeza

Secção 4: Autenticidade e expressão

4. Até que ponto se sente pressionado a melhorar a sua identidade digital (por exemplo, através de filtros, publicação seletiva)?
 Muito
 Algo
 Moderadamente
 Baixo
 Nenhum
5. Sente-se mais confortável para expressar certos aspetos de si mesmo online do que na vida real?
 Sim
 Não
 Às vezes
6. Na sua opinião, manter uma identidade digital afeta a sua autoestima ou saúde mental?
 Positivamente
 Negativamente
 Ambos
 Sem impacto

Secção 5: Pegada digital e considerações futuras

7. Com que frequência pensa no impacto a longo prazo da sua identidade digital (por exemplo, pegada digital)?
 Muitas vezes



- Às vezes
- Raramente
- Nunca

1. Você consideraria usar uma ferramenta ou aplicativo/app online para acompanhar e gerir a sua identidade digital?
 - Sim
 - Não
 - Talvez

Secção 6: Perguntas abertas

2. Identifique uma experiência positiva que teve com a sua identidade digital?

3. Identifique um desafio que enfrentou na gestão da sua identidade digital?

4. Como gostaria de ser percebido online?
